

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W OSTRÓDZIE

<https://ostroda.policja.gov.pl/o15/policja-radzi/przemoc-w/35114,Doswiadczasz-przemocy-domowej-Tu-znajdziesz-pomoc.htm>
|
2022-12-07, 16:39

DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY DOMOWEJ. TU ZNAJDZIESZ POMOC

Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej pamiętaj, że sprawca każdego rodzaju przemocy powinien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej. Wykaz przestępstw przeciwko osobom bliskim, za które sprawców ściga polskie prawo znajduje się w załączniku Przystępstwa przeciwko osobom bliskim.

Przemoc w rodzinie to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się umyślne działania lub zaniechania naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, zwłaszcza narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą. Ofiarami przemocy w rodzinie mogą być współmałżonkowie, partnerzy w związkach nieformalnych, dzieci, osoby starsze lub osoby niepełnosprawne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy:

- przemoc fizyczna – bicie, popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie, policzkowanie, uderzanie pięścią, rzucanie przedmiotami;
- przemoc psychiczna – groźby, obrażanie, wyzywanie, wyśmiewanie, poniżanie w obecności innych osób, pozbawianie kontaktu z bliskimi, kontrolowanie, stałe krytykowanie;
- *przemoc seksualna – zmuszanie do współżycia, do zachowań seksualnych.*

Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa pozostałych domowników podejmij następujące czynności:

1. w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112) lub prokuratora; szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia;
2. w razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza w celu udzielenia Ci pomocy medycznej – **możesz zażądać wystawienia zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie (wzór zaświadczenia znajdziesz w załączniku *zaśw. lekarskie*);
3. możesz skorzystać z porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie, dzwoniąc pod numer **Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 801 - 120 - 002** (pon. – sob. 8:00 – 22:00; niedz. i święta 8:00 – 16:00) lub **Policyjnego Telefonu Zaufania - 800 - 339 - 202.**
4. w celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do odpowiedniej instytucji. Kompetencje instytucji i organizacji pomocowych są następujące:
 - Ośrodki pomocy społecznej – pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych;
 - Powiatowe centra pomocy rodzinie – pomoc w sprawach prawnych, socjalnych, terapeutycznych, poradnictwo na

temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w danej miejscowości;

- Ośrodki interwencji kryzysowej – zapewniają schronienie osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, udzielają wsparcia w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych;
- Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – bezpłatne schronienie dla osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie, udzielanie pomocy specjalistycznej: psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej, opracowują plan pomocy;
- Prokuratura, Policja – osoba pokrzywdzona może w tych instytucjach złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się ;
- Sąd rodzinny i opiekuńczy – osoba pokrzywdzona może złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioski dotyczące spraw opiekuńczych małoletnich;
- Ochrona zdrowia – wystawianie zaświadczeń lekarskich o doznanych obrażeniach, udzielenie pomocy lekarskiej, poradnictwo dot. specjalistycznych poradni medycznych;
- Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych – jeżeli przemocy w rodzinie towarzyszy picie alkoholu, można złożyć z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.

PLIKI DO POBRANIA



Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2014-2020
1.75 MB



Informator dla osób dotkniętych przemocą
471.97 KB



Informator dla osób sosujących przemoc
247.96 KB



Przestępstwa przeciwko osobom bliskim
63.46 KB



Zaświadczenie lekarskie
86 KB



Baza organizacji pozarządowych świadczących pomoc dla osób i rodzin dotkniętych przemocą
145.21 KB



Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy domowej
397.9 KB



Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie
106.93 KB



Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa
51.95 KB



Rejestr placówek udzielających tymczasowego schronienia
18.39 KB