

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI W OSTRÓDZIE

Źródło:

<http://ostroda.policja.gov.pl/o15/policja-radzi/przemoc-w/35114,Doswiadczasz-przemocy-domowej-Tu-znajdziesz-pomoc.html>  
Wygenerowano: Środa, 20 września 2017, 02:12

## DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY DOMOWEJ. TU ZNAJDZIESZ POMOC

**Jeśli jesteś ofiarą przemocy domowej pamiętaj, że sprawca każdego rodzaju przemocy powinien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej. Wykaz przestępstw przeciwko osobom bliskim, za które sprawców ściga polskie prawo znajduje się w załączniku Przystępstwa przeciwko osobom bliskim.**

Przemoc w rodzinie to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się umyślne działania lub zaniechania naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, a także osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, zwłaszcza narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą. Ofiarami przemocy w rodzinie mogą być współmałżonkowie, partnerzy w związkach nieformalnych, dzieci, osoby starsze lub osoby niepełnosprawne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy:

- przemoc fizyczna – bicie, popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie, policzkowanie, uderzanie pięścią, rzucanie przedmiotami;
- przemoc psychiczna – groźby, obrażanie, wyzywanie, wyśmiewanie, poniżanie w obecności innych osób, pozbawianie kontaktu z bliskimi, kontrolowanie, stałe krytykowanie;
- *przemoc seksualna – zmuszanie do współżycia, do zachowań seksualnych.*

Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa pozostałych domowników podejmij następujące czynności:

1. w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112) lub prokuratora; szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia;
2. w razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza w celu udzielenia Ci pomocy medycznej – **możesz zażądać wystawienia zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie (wzór zaświadczenia znajdziesz w załączniku *zaśw. lekarskie*);
3. możesz skorzystać z porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie, dzwoniąc pod numer **Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” - 801 - 120 - 002** (pon. – sob. 8:00 – 22:00; niedz. i święta 8:00 – 16:00) lub **Policyjnego Telefonu Zaufania - 800 - 339 - 202**.
4. w celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do odpowiedniej instytucji. Kompetencje instytucji i organizacji pomocowych są następujące:
  - Ośrodki pomocy społecznej – pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych;
  - Powiatowe centra pomocy rodzinie – pomoc w sprawach prawnych, socjalnych, terapeutycznych, poradnictwo na temat instytucji lokalnie działających w tym zakresie w danej miejscowości;
  - Ośrodki interwencji kryzysowej – zapewniają schronienie osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, udzielają wsparcia w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych;
  - Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – bezpłatne schronienie dla osób pokrzywdzonych przemocą

w rodzinie, udzielanie pomocy specjalistycznej: psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej, opracowują plan pomocy;

- Prokuratura, Policja – osoba pokrzywdzona może w tych instytucjach złożyć zawiadomienie o przestępstwie znęcania się ;
- Sąd rodzinny i opiekuńczy – osoba pokrzywdzona może złożyć pozew w sprawach rodzinnych lub wnioski dotyczący spraw opiekuńczych małoletnich;
- Ochrona zdrowia – wystawianie zaświadczeń lekarskich o doznanych obrażeniach, udzielenie pomocy lekarskiej, poradnictwo dot. specjalistycznych poradni medycznych;
- Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych – jeżeli przemoc w rodzinie towarzyszy picie alkoholu, można złożyć z wnioskiem o skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskać inną pomoc związaną z nadużywaniem przez niego alkoholu.

## ZAŁĄCZNIKI DO STRONY

---

[Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2014-2020](#) 1.75 MB

[Informator dla osób dotkniętych przemocą](#) 471.97 KB

[Informator dla osób sosujących przemoc](#) 247.96 KB

[Przestępstwa przeciwko osobom bliskim](#) 63.46 KB

[Zaświadczenie lekarskie](#) 86 KB

[Baza organizacji pozarządowych świadczących pomoc dla osób i rodzin dotkniętych przemocą](#) 145.21 KB

[Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy domowej](#) 397.9 KB

[Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie](#) 106.93 KB

[Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa](#) 51.95 KB

[Rejestr placówek udzielających tymczasowego schronienia](#) 18.39 KB

Ocena: 1/5 (1)

[Tweetnij](#)