

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI W OSTRÓDZIE

<http://ostroda.policja.gov.pl/o15/aktualnosci/58100,Ostroda-Warsztaty-z-samoobrony-dla-uczniow.html>  
2019-09-15, 10:31

Strona znajduje się w archiwum.

## OSTRÓDA: WARSZTATY Z SAMOOBRONY DLA UCZNIÓW

**W Zespole Szkół Zawodowych im. Sandora Petofi w Ostródzie odbyły się warsztaty dla uczniów klasy policyjnej, podczas których policjanci uczyli młodzież podstaw samoobrony oraz technik i taktyk interwencji.**

Dziś (24.05.2019) w Zespole Szkół Zawodowych im. Sandora Petofi w Ostródzie, pod okiem wykwalifikowanych instruktorów z KPP w Ostródzie, odbyły się warsztaty z samoobrony. Zajęcia miały na celu przedstawienie uczniom podstawowych i skutecznych technik odpierania realnego ataku napastnika, a także zainteresowanie ich tematem własnego bezpieczeństwa.

Po dynamicznej rozgrzewce instruktorzy zaprezentowali uczniom techniki pchnięć i uderzeń, kopnięć i uników, które w czasie realnego zagrożenia mogą uratować im zdrowie a nawet życie.

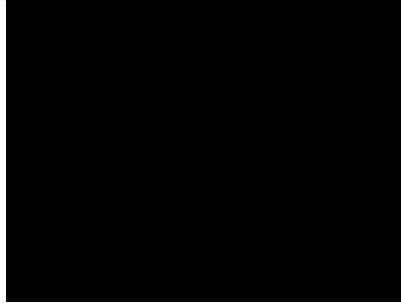
Każde zagadnienie było systematycznie kontrolowane przez policjantów pod kątem jego prawidłowego wykonania i bezpieczeństwa uczestników zajęć.

Wszyscy z wielkim zaangażowaniem ćwiczyli zaprezentowane przez instruktorów elementy samoobrony.

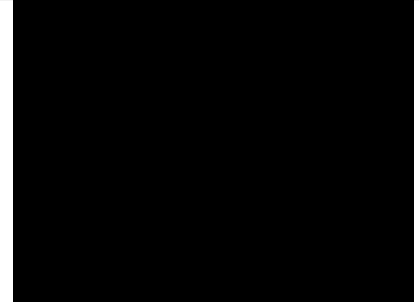




Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



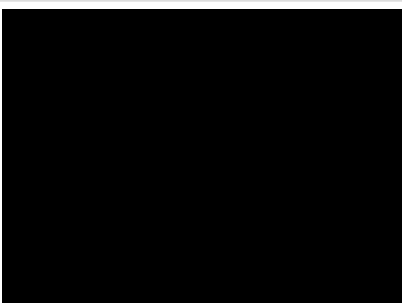
Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej



Warsztaty z samoobrony dla uczniów klasy policyjnej

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)